

中江有里さんと巡る 伝統野菜から 京都の“食”を知る旅

雅やかな京料理を支える伝統野菜。
生産量が少なく他県に多く出回らないこの野菜を通して
京都の食文化に触れる旅へ。
大阪出身で京都の錦市場にも何度も足を運んでいる
中江有里さんと出かけましょう。



その土地ならではの旬の食材から 季節の訪れを知る

「ここも伝統野菜の畑なんですか？」大阪の出身で幼い頃は京都へ遠足に来ていたという、女優で文筆家の中江有里さん。そう、趣深い町並みだけでなく、住宅街や路地のところどころで出合う畑も、京都の一つの風景です。中江さんはドラマのロケや趣味の寺社仏閣巡りでたびたびこの地を訪ねているそうで、その食にも馴染み深いそう。「独特の食文化がありますよね」と話します。

その食文化に大きく影響しているのが野菜です。千年以上も昔、京都が日本の首都であった頃、皇室があり昔



▶ 衣装協力

photo: Jin Omura
Styling: Takako Wakatsuki
Hair & Make: Yumi Kuroki
Text: Souta Sanga
Yuki Omura (OFFICE-SANGA)